

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, F .2006 *.MengatasiGangguanpadaPencernaandenganRamuanTradisional*
 .Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Anthony, M.M., Barlow, D.H .2010 *.Handbook Of Assessment And Treatment
 Planning For Psychological Disorders. Second Edition*. New York : The
 Guilford Press .
- Arifin, K . 2010 . *Pengaruh Senam Pernafasan Satria Nusantara Terhadap
 Penurunan Tingkat Stress* . Tesis, Universitas Muhammadiyah Malang .
<http://eprints.umm.ac.id> . diaksestanggal 3 Juni 2011 .
- Arifin.2010.*JikaSakitMaagAndaTidakKunjungSembuh*.<http://hilalahmar.com/artikel/jika-sakit-maag-anda-tidak-kunjung-semboh>.diaksestanggal 28
 Desember 2010.
- Arumwardhani, A . 2011 . *Psikologi Kesehatan* . Yogyakarta : Galangpress .
- As'ad, M., Sutjipto . 2000 . *Psikologi Kerja* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayusmi, W . 2008 . *Pelatihan Manajemen Stres Untuk Meningkatkan Manajemen
 Diri Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2* . *Tesis*
 (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program
 PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Baughman, D.C., Hackley, C .2000 *.KeperawatanMedikal-Bedah :BukuSakudari
 Brunner danSuddarth* . Jakarta :PenerbitBukuKedokteran EGC.
- Breakwell, G.M., Hammond, S., Schaw, C.F .2004 *.Research Methods In
 Psychology* .California : SAGE Publications .
- Damanik, E.D .2010 *.The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis
 and Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*
[.http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass/Indonesian/Damanik.htm](http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass/Indonesian/Damanik.htm)diaks
 estanggal 7 Oktober 2010.
- DepartemenKesehatanRepublikIndonesia .2009 *.ProfilKesehatan Indonesia 2008*
[.http://www.depkes.go.id/index.php?option=com_depkesdirectory](http://www.depkes.go.id/index.php?option=com_depkesdirectory)
 _diaksestanggal 13 Desember 2010.
- Deville, G.J .2008 *.Psychometric Properties of The Depression Anxiety Stress
 Scale* 42 (DASS)
[.http://www.clintools.com/victims/resources/assessment/affect/dass42.htm](http://www.clintools.com/victims/resources/assessment/affect/dass42.htm)
 _diaksestanggal 15 Juli2011 .

- Donsu, J.D .2005 .PengaruhPendidikanKesehatanDenganMetodeCeramah Dan DiskusiKesadaranDiriTerhadapPeningkatanPengetahuan, Sikap Dan PengelolaanStresPasien Diabetes Mellitus di RS Dr. SardjitoYogyakarta .*Tesis* (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Durand, V.M., Barlow, D.H .2006 .*Intisari Psikologi Abnormal Edisi Keempat* . Yogyakarta : Penerbit Pustaka Belajar.
- Fadzlul . 2009 . Pengaruh Pelatihan Kecerdasan Emosi Terhadap Stres Kerja Karyawan .*Tesis* (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Galovski, T.E., Blanchard, E.B .1998 .*The Treatment of Irritable Bowel Syndrome with Hypnotherapy .Applied Psychophysiology and Biofeedback, Vol. 23, No. 4.*[Http://www.search.ebscohost.com](http://www.search.ebscohost.com) . dilansirtanggal 6 Juni 2011 .
- Gunarsa, S.D . 2008 . *Psikologi Perawatan* . Jakarta : PT. BPK Gunung Mulia.
- Gunawan, A.W .2007 .*Hypnosis The Art of Subconscious Communication, MeraihSuksesdenganKekuatanPikiran* .Jakarta : PT. GramediaPustakaUtama .
- Gunawan, A.W. 2009 .*Hypnotherapy The Art of Subconscious Restructuring*. Jakarta : PT. GramediaPustakaUtama .
- Gendo,U . 2006 .*IntegrasiKedokteran Barat danKedokteranTradisionalChina* .Yogyakarta :PenerbitKanisius.
- Hadi, S. 2001. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi.
- Hakim, A .2010 .*Hipnoterapi : Cara TepatdanCepatMengatasiStres, Fobia, Trauma, danGangguan Mental Lainnya* . Jakarta Selatan :Visimedia .
- Hapsari, R.A., Karyani, U., Taufik .2002 .PerjuanganHidupPengungsiKerusuhanEtnik (StudiKualitatifTentangPerilakuKopingPadaPengungsi di Madura) .*IndigeniusJurnalIlmiahBerkalaPsikologi*. Vol.6 No:2 , 122-129 .
- Hatem, T.P., Lira, P.I.C., Mattos, S.S .2006 . *The Therapeutic Effects Of Music In Children Following Cardiac Surgery* .Journal de Pediatria 82,3; 186-192.

- Ibnu, I.F .2008 .PerananDukunganSosialTerhadap Tingkat StresSiswaKelasUnggulan .*Tesis* (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Jamaluddin, M .2007 .Strategi Coping StresPenderita Diabetes Mellitus DenganSelf MonitoringSebagaiVariabelMediasi .*Tesis*(tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Kahija, Y.F.L .2007 .*HipnoterapiPrinsip-PrinsipDasarPraktikPsikoterapi* .Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama .
- Kaloeti, D.V.S . 2007 . Menulis Pengalaman Emosional Untuk Mengelola Stres Pada Penyalahguna Napza . *Tesis* (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Khoirul, A .2011 .*PengaruhSenamPernafasanSatria Nusantara TerhadapPenurunan Tingkat Stres* .[Http://eprints.umm.ac.id/1563/1/](http://eprints.umm.ac.id/1563/1/) . dilansirtanggal 10 Juni 2011 .
- Kholidah, E.N .2009 .EfektivitasPelatihanBerpikirPositifUntukMenurunkan Tingkat StresPadaMahasiswa .*Tesis*(tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Liputan6.com .2011 .*EmpatBelasPersenWarga Jakarta Stres* .<http://berita.liputan6.com/sosbud/201105/333719/>. diaksestanggal 6 Juni 2011 .
- Marsden, K .2008 .*The Complete Book Of Food Combining:Panduan Diet SehatTerlengkap, Terbaru, danMudahSekaliDipraktikkan* . Bandung :MizanPustaka.
- Misnadiarly .2009 .*MengenalPenyakit Organ Cerna : Gastritis (Dyspepsia atauMaag),InfeksiaMicrobacteriapada Ulcer Gastrointestinal* . Jakarta :PustakaPopulerObor.
- Nadesul.2009 .*Dari BalikKamarPraktikDokter*. Jakarta :PenerbitLibri.
- Nadesul.2009 .*ResepMudahTetapSehat :CerdasMenaklukkanSemuaPenyakit Orang Sekarang* . Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara.
- Nasution, M.D.N .2009 .PelatihanStrategi Coping AdaptifUntukMenurunkan Tingkat StresIbu Yang MemilikiAnakDenganGejalaADHD .*Tesis* (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.

- Natalia, S . 2009 . Pengaruh Pelatihan Komunikasi Kepada Supervisor Terhadap Penurunan Stres Kerja Karyawan . *Tesis* (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Nisa, H . 2008 . Pelatihan Manajemen Stres Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja Penyintas Gempa Dan Tsunami Di Nanggroe Aceh Darussalam . *Tesis* (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Niven, N . 2002 . *Psikologi Kesehatan : Pengantar untuk Perawat & Profesional Kesehatan Lain* . Jakarta : EGC .
- Novrizal, R . 2010 . Keefektifan Hipnoterapi Terhadap Penurunan Derajat Kecemasan Dan Gatal Pasien Liken Simpleks Kronik di Poliklinik Penyakit Kulit dan Kelamin RSDM Surakarta . *Tesis*. Surakarta: Program Pendidikan Dokter Spesialis I Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta .
- Papalia, D.E., Old, S.W., Feldman, R.D . 2008 . *Human Development :PsikologiPerkembanganEdisiKesembilan Bag. V sampai dengan IX* . Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- PPDGJ III . 1993 . *PedomanPenggolongandan Diagnosis GangguanJiwa di Indonesia III* .Jakarta :DepartemenKesehatanRepublik Indonesia DirektoratJenderalPelayananMedik .
- Prasetyojati, A.K.P .2007 .Menggambar Dan Bermain, ApakahBisaMenurunkanStresPadaAnak Yang MenjalaniRawatInap di RumahSakit? .*Tesis* (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Priyanto, A.,Lestari, S . 2008 .*EndoskopiGastrointestinal* .Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Rafael, R . 2007 . *Hipnoterapi : Quit Smoking!* . Jakarta :GagasMedia .
- Rahmawati, H .2008 .PengaruhPelatihanKetrampilanPengasuhanTerhadapPeningkatanInteraksi Orangtua-Anak Dan PenurunanStresPada Orang TuaRemajaPenyalahgunaNapza .*Tesis* (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Rahayu, Sri .2006 .PeranPengungkapanDiri Dan Kepercayaan Interpersonal TerhadapStresKerja .*Tesis* (tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Rochman, K.L .2010 .*KesehatanMental* .Purwokerto : STAIN press .

- Rohmah, F.A .2006 .EfektivitasDiskusiKelompok Dan PelatihanEfikasiDiriUntukMengurangiStresPadaMahasiswa Yang SedangSkripsi .*Tesis*(tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Russel, B. 2003 .*Mind Power MenjelajahKekuatanPikiran*.Bandung :PenerbitNuansa.
- Safaria, T., Saputra, N.E . 2009 . *Menajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda* . Jakarta : Bumi Aksara.
- Santrock, J.W . 2003 . *Adolescence Perkembangan Remaja Edisi Keenam* . Jakarta : Erlangga .
- Sari, W.S .2010 .PuRelax (Pregnancy Auto-Induced Relaxation) untukMenurunkan Tingkat StresKehamilanpadaIbuHamilPrimara Trimester III .*Tesis*(tidakditerbitkan). Yogyakarta: Program PascaSarjanaUniversitasGadjahMada Yogyakarta.
- Shaughnessy, J.J., Zeichmeister, E.B., Zeichmeister, J.S .2007 .*Metodologi Penelitian Psikologi* . Penerjemah: Drs. Helly Prajitno Soetjipto, M.A., Dra. Sri MulyantiniSoetjipto .Yogyakarta :PustakaBelajar .
- Schallen, B .1988 .*Clinical Hypnosis For Stress & Anxiety Reduction .Audiovisual Reviews . Library Journal / May 1, 1988, page 69* .[.Http://www.search.ebscohost.com](http://www.search.ebscohost.com) . dilansirtanggal 18 Juli 2011 .
- Sentanu, E . 2010 . *Quantum Ikhlas: Teknologi Aktivasi Hati* . Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Setiawan, T . 2009 . *Hipnotis & Hipnoterapi* . Yogyakarta : Garasi .
- Setyono, A .2006 .*HypnoparentingMenjadiOrangtuaEfektifdenganHipnosis* .Jakarta : PT.Gramedia Pustaka Utama .
- Sidi, F.P . 2011 . Profil Kecemasan Dan Stres Pada Pelaku Sholat Tahajud . *Skripsi* (tidak diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Smith, G.D . 2006 . *Effect of Nurse-Led Gut-Directed Hypnotherapy Upon Health-Related Quality Of Life In Patients With Irritable Bowel Syndrome* . *Journal of Clinical Nursing* 15, 678–684 .[.Http://www.search.ebscohost.com](http://www.search.ebscohost.com) . dilansirtanggal 18 Juli 2011 .

- Sriati, A .2008 .*Tinjauan tentang Stres* .Jati Nagor : Universitas Padjadjaran Fakultas Ilmu Keperawatan Jatinagor .
- Subekti, T . 2007 . Metode Relaksasi untuk Menurunkan Stres dan Keluhan Tukak Lambung pada Penderita Tukak Lambung Kronis . *Tesis* (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Program Pasaca Sarjana Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Sudoyo, A.W, Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S .2009 .*Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V* .Jakarta : Internal Publishing .
- Suliswati, Payapo, T.A., Maruhawa, J., Sianturi, Y., Sumijatun .2004 . *Konsep Dasar Keprawatan Kesehatan Jiwa* . Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC .
- Sumantri, H .2009 .Peran Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional, Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Stres Pada Remaja .*Tesis* (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Sunaryo . 2004 . *Psikologi untuk Keperawatan* . Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sundberg, N.D, Winebarger, A.A, Taplin, J.R .2007 .*Psikologi Klinis Perkembangan, Teori, Praktik, dan Penelitian* . Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Supradewi, R . 2006 . Efektivitas Pelatihan Dzikir Untuk Menurunkan Stres Dan Afek Negatif Pada Mahasiswa . *Tesis* (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Swastiningsih, N . 2009 . Kelompok Dukungan Orangtua Untuk Menurunkan Tingkat Stres Orang Tua Pasien Kanker Anak . *Tesis* (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Syahfitriani, E .2009 .Pelatihan Emotional Freedom Technique (EFT) Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 .*Tesis* (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Tiran, D . 2006 . *Mual Dan Muntah Kehamilan : Seri Asuhan Kebidanan* . Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Videbeck, S.L . 2008 . *Buku Ajar Keperawatan* . Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Wilson, S., Roberts, M.L., Greenfield, S., Singh, S . 2006 .*Systematic Review: The Effectiveness Of Hypnotherapy In The Management of Irritable Bowel Syndrome* . *Journal of Aliment PharmacolTherapiutic* 24, 769–780 .
.[Http://www.search.ebscohost.com](http://www.search.ebscohost.com) . dilansirtanggal 18 Juli 2011 .